



# VOLKSSPELEN 2024

## ALGEMENE INFORMATIE EN WEDSTRIJDREGLEMENT

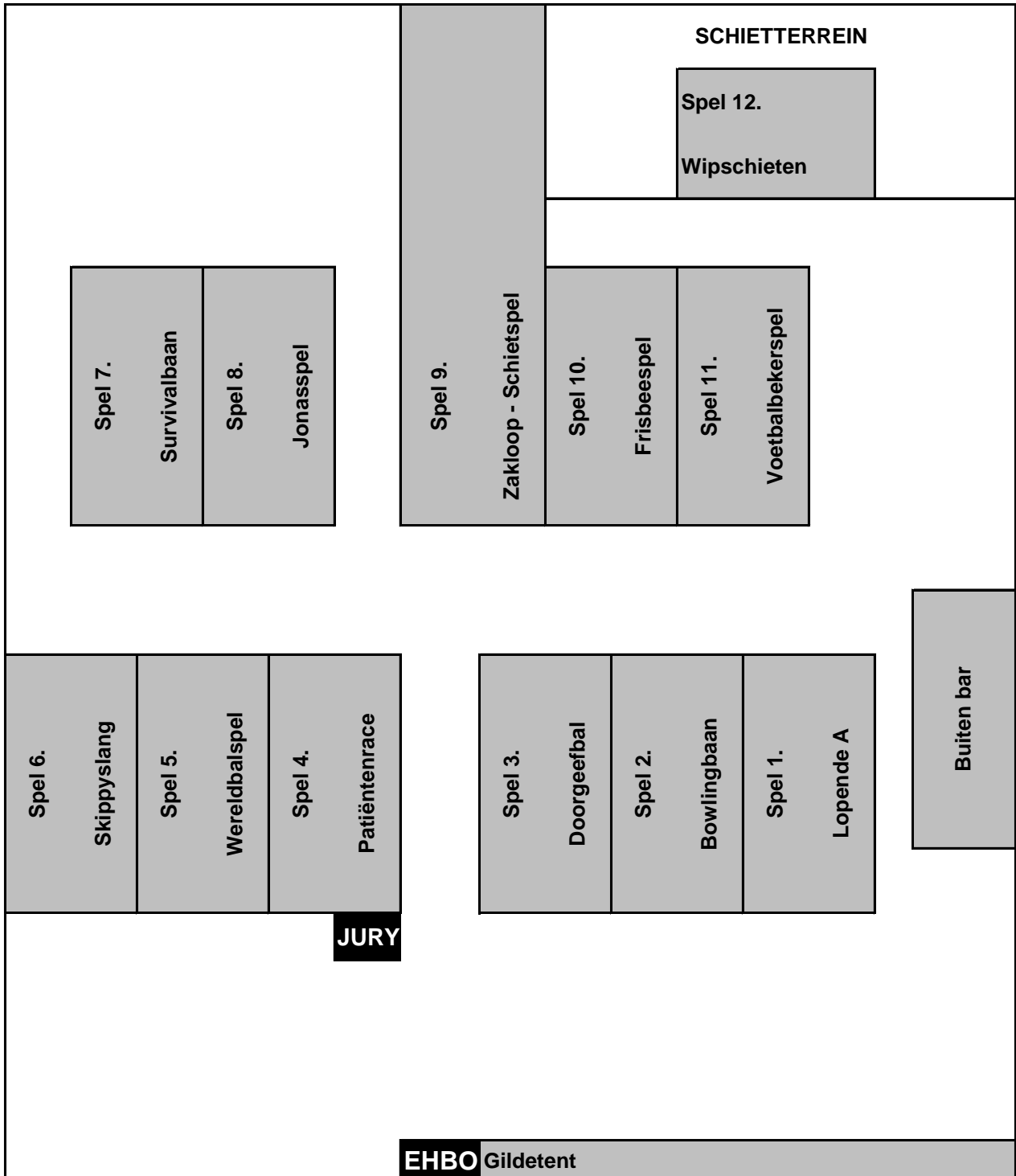
1. De coach of vertegenwoordiger van het team dient zich te melden bij het wedstrijdsecretariaat in de Gildetent tussen 10.30-11.00 uur. Voor elk team dat zich niet voor 11.00u gemeld heeft zal een reserveteam opgeroepen worden.
2. De coach mag aan het spel deelnemen als het uitdrukkelijk in de beschrijving is vermeld.
3. De minimum leeftijd voor deelname is 15 jaar.
4. De wedstrijdspeaker kondigt de start- en stoptijden aan.
5. De spelvolgorde staat per spelonderdeel vermeld op uw wedstrijdformulier.
6. Zorg ervoor dat uw team tijdig bij het juiste te spelen spel aanwezig is. De volgorde van de spelen staat aangegeven op het spelformulier. Op bijgaande terreinindeling staan de namen en de nummers per spel vermeld.
7. Luister naar de aanwijzingen van de speaker vanuit de jurywagen.
8. Indien uw team niet tijdig aanwezig is bij het te spelen spel, wordt het team voor het desbetreffende spel gediskwalificeerd.
9. Het wedstrijdformulier dient direct na afloop van de spelen ingeleverd te worden bij het wedstrijdsecretariaat in de jurywagen.
10. De prijsuitreiking vindt plaats tussen 16.00 en 17.00 uur in de Gildetent.
11. De beslissingen van de jury zijn bindend. Protesten worden niet in behandeling genomen.
12. Bij onbehoorlijk gedrag en ruw spel wordt het team gediskwalificeerd en van verdere deelname uitgesloten.
13. Bij vernieling aan toestellen en/of materialen wordt de coach persoonlijk aansprakelijk gesteld voor de schade.
14. Deelname is geheel voor eigen risico.
15. De teams dienen de algemene voorschriften voor beveiliging in acht te nemen, deze zijn op te vragen bij het Gildebestuur.
16. De organisatie van de Volksspelen neemt geen verantwoording voor verlies en/of diefstal van geld of goed. Geef voorwerpen van waarde in bewaring bij de coach of uw supporters !!
17. Het is niet toegestaan om tijdens het deelnemen aan een spel alcoholhoudende dranken te nuttigen.
18. Bij meerdere spellen kunt u schaafwonden oplopen! Wij adviseren u kleding met lange mouwen en lange pijpen te dragen.
19. De teams 1 t/m 24 spelen in rondes: 1 t/m 4 , 13 t/m 16 en 25 t/m 28  
De teams 25 t/m 48 spelen in rondes: 5 t/m 8 , 17 t/m 20 en 29 t/m 32  
De teams 49 t/m 72 spelen in rondes: 9 t/m 12 , 21 t/m 24 en 33 t/m 36  
Ronde 1 begint om 11:30 uur, ronde 5 om 11:55 uur en ronde 9 om 12:20 uur.  
De overige rondes worden via de speaker doorgegeven!!!
20. In geval van letsel is de EHBO aanwezig, locatie staat aangegeven op de terreinindeling.
21. In de gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de wedstrijdleiding.

Bezorg met uw team, uw supporters en het talrijke aanwezige publiek, een plezierige middag met een spannend en sportief spektakel.

De organisatie wenst u een sportieve maar bovenal gezellige Volksspelen.

Comité Volksspelen

## TERREININDELING VOLKSSPELEN 2024



## Spel 1      Lopende A

Deelnemers           : 6 spelers + coach

3 spelers pakken de touwen aan de linkerkant en 3 spelers de touwen aan de rechterkant om zo de Lopende A in evenwicht te houden. Een speler gaat op de dwarsbalk staan van de Lopende A.

Als de 3 spelers aan de linkerkant trekken komt de Lopende A aan de rechterkant van de grond. De 3 spelers aan rechterkant kunnen nu de Lopende A naar voren bewegen. De spelers links laten de touwen iets vieren en de Lopende A staat weer. Vervolgens trekken de 3 rechterspelers de linkerkant van de grond en bewegen de linkerspelers de Lopende A naar voren.

Het is de bedoeling het parcours zo snel mogelijk af te leggen.

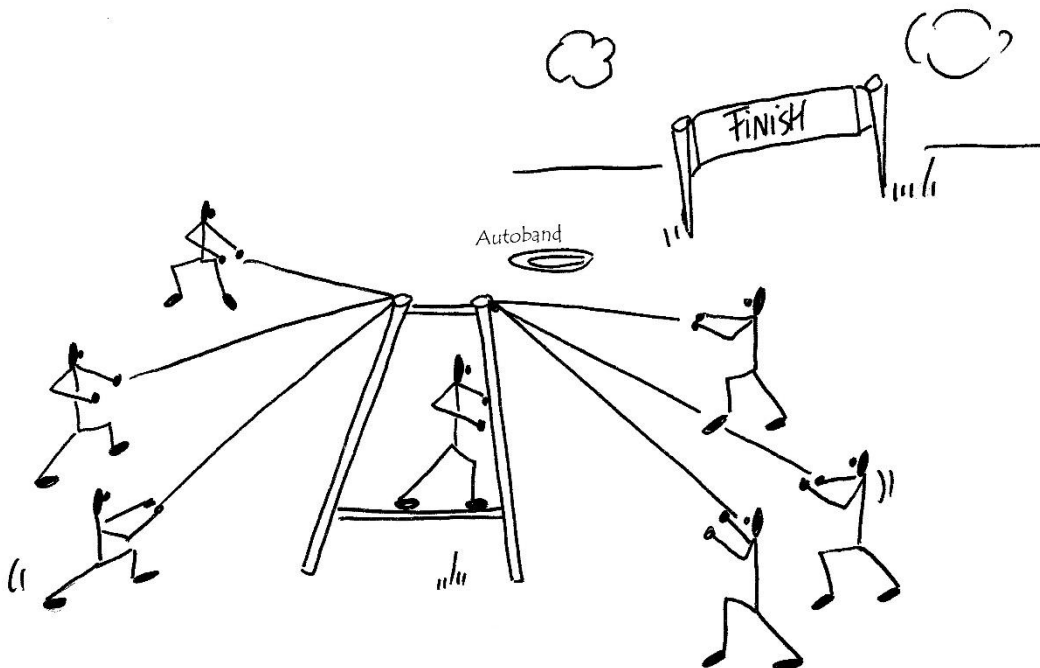
**Op zowel de heen als de terugweg moet 1 poot van de Lopende A minstens 1 maal in de autoband komen.**

Het spel is over als de beide poten van de Lopende A over de eindstreep zijn.

Speeltijd             : maximaal 3 minuten

Puntentelling     : *benodigde tijd*

Strafpunten        : elke niet afgelegde meter



## Spel 2      Bowlingbaan

Deelnemers      : 6 spelers

Speler 1 rolt de bowlingbal over de baan en probeert zoveel mogelijk kegels om te gooien (er wordt maar 1x gegooid). De omgegooide kegels worden geteld en alle kegels worden weer recht gezet. Hierna kan speler 2 hetzelfde doen. Enz. enz.

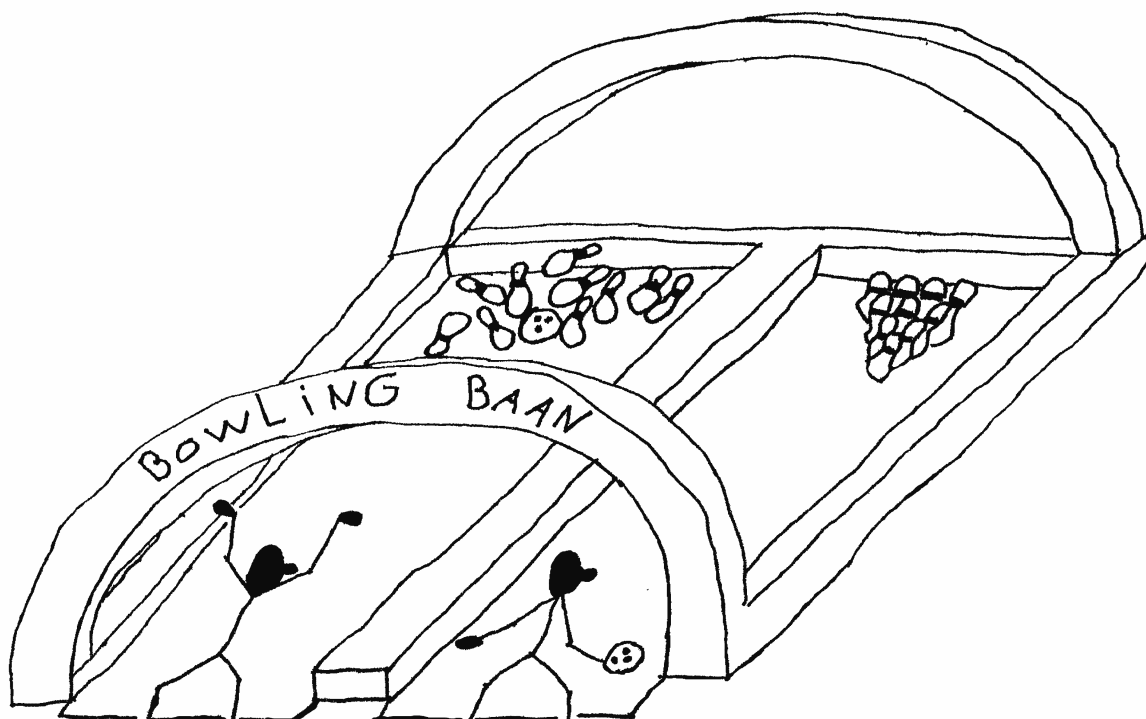
Het spel gaat door totdat de tijd om is.

Elke kegel telt als 1 punt, een "strike" geldt als 15 punten.

Het is de bedoeling om in 3 minuten zoveel mogelijk punten te behalen.

Speeltijd      : 3 minuten

Puntentelling : 1 punt per omgegooide kegel, elke "strike" geldt als 15 punten



## Spel 3      Doorgeefbal

Deelnemers            : 6 spelers + Coach

Spelers 1 t/m 6 nemen plaats met het balgeleidingssysteem (BGS).  
Na het startsignaal legt de coach de bal op het BGS van spelers 1+2.  
Spelers 1+2 rollen de bal via het BGS van spelers 3+4 naar het BGS van  
spelers 5+6. **DIT DIENT BOVEN HET HOOFD TE GESCHIEDEN!**

Spelers 1+2 sluiten, na het rollen van de bal, met hun BGS achter aan bij  
spelers 5+6.

Enz. enz.

Op deze manier wordt het parcours afgelegd.

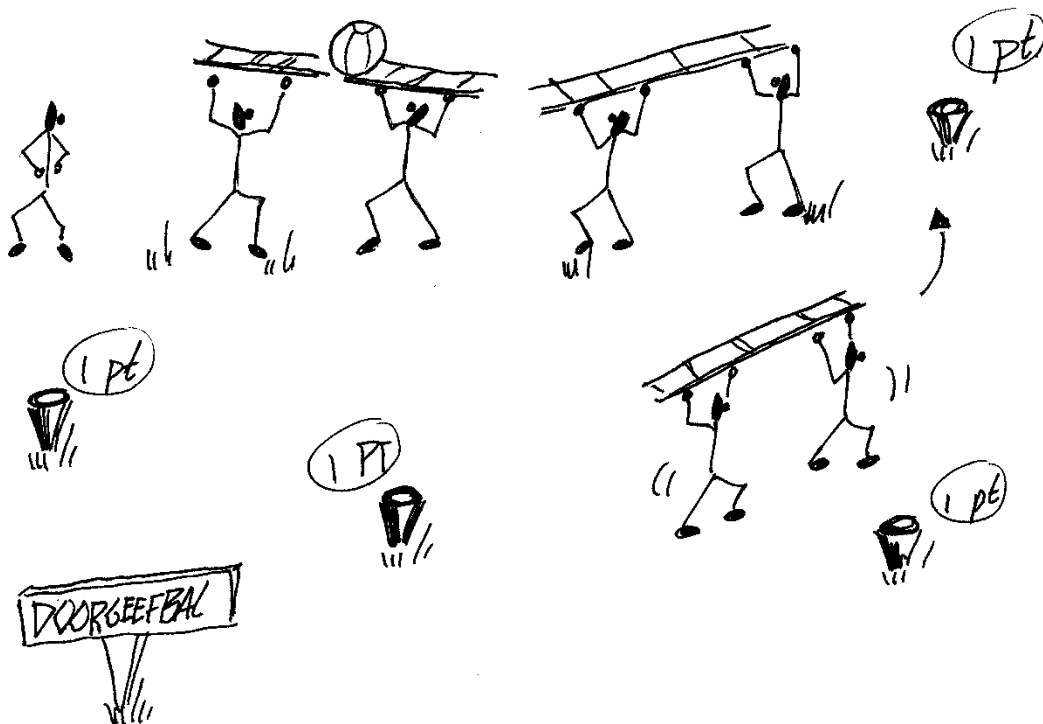
Indien de bal van een BGS valt moeten alle spelers terug naar de laatst  
gepasseerde "paal" en legt de coach de bal terug op het BGS van de eerste  
spelers.

Het is de bedoeling zoveel mogelijk palen te passeren.

**Let op: HET BGS DIENT ZICH ALTIJD BOVEN HET HOOFD VAN DE SPELERS TE BEVINDEN!**

Speeltijd                : 3 minuten

Puntentelling        : Iedere behaalde "paal" levert 1 punt op.



## Spel 4      Patiëntenrace

Deelnemers            : 6 spelers

Speler 1 gaat op de brancard liggen. Spelers 2 tot en met 5 tillen de brancard op en lopen met de brancard het parcours.

Aan het eind van het parcours leggen zij de brancard op de strobalen.

**Pas als de brancard stil ligt mag de patient van de brancard opstaan!!**

Hierna gaat speler 2 op de brancard liggen en wordt door spelers 3 tot en met 6 over het parcours gedragen.

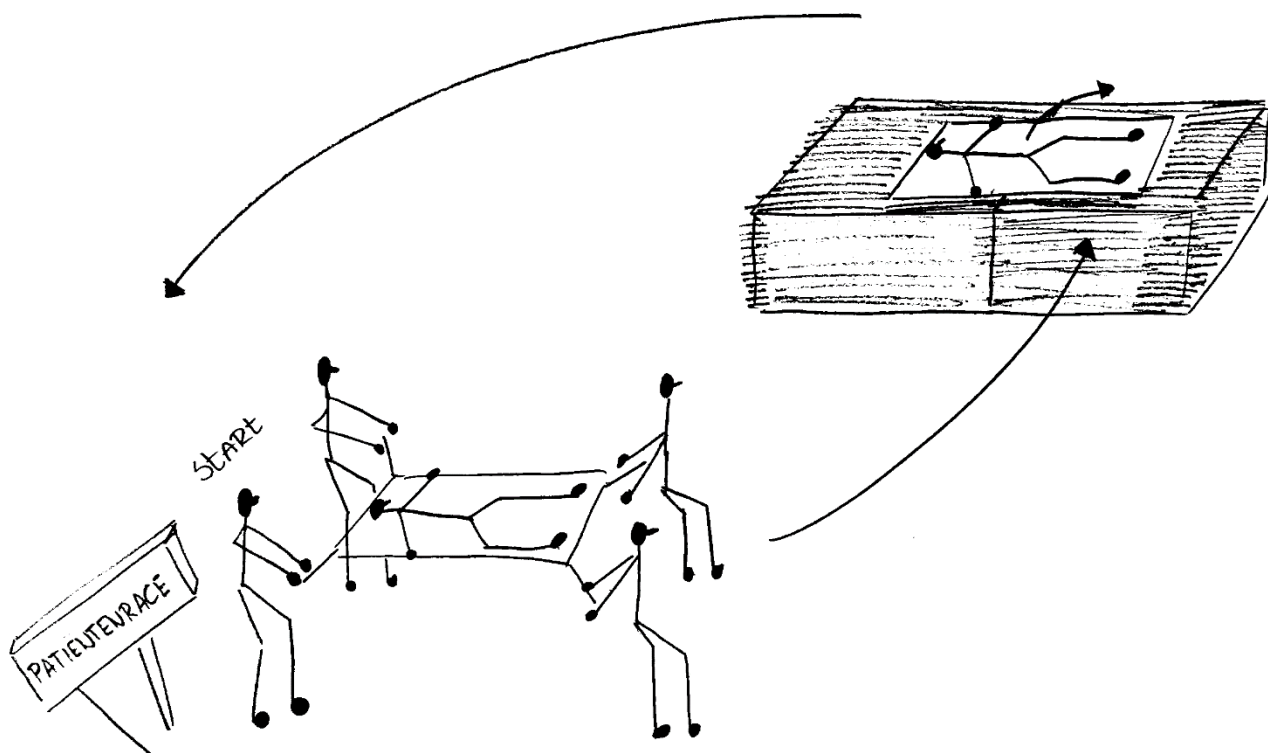
Dit gaat door totdat alle zes de spelers op de brancard over het parcours gedragen zijn.

**LET OP: Voor uw veiligheid mogen de spelers alleen op de strobalen op en af stappen**

Speeltijd                : maximaal 3 minuten

Puntentelling        : benodigde tijd

Strafpunten            : elke speler die niet over het parcours gedragen is



## Spel 5 Wereldbalspel

Deelnemers : 6 spelers

Spelers 1 t/m 3 pakken de wereldbal op, houden deze boven hun hoofd en nemen plaats bij het startpunt. Spelers 4 t/m 6 staan klaar bij het startpunt.

Na het startsignaal leggen spelers 1 t/m 3 het parcours af met de wereldbal boven hun hoofd.

Eenmaal terug bij het startpunt geven de spelers 1 t/m 3 de bal over aan spelers 4 t/m 6. Vervolgens leggen spelers 4 t/m 6 het parcours af en geven de bal weer over aan de spelers 1 t/m 3.

Enz. enz.

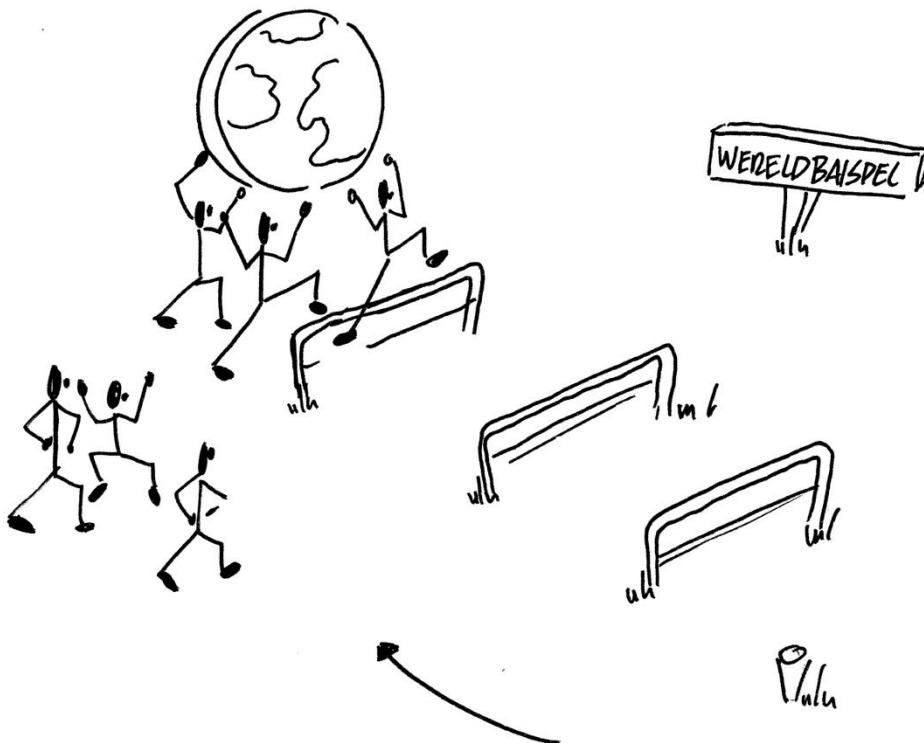
Het is de bedoeling dat de spelers 1 t/m 3 en de spelers 4 t/m 6 het parcours **2 keer** afleggen!

**Als de bal lager dan het hoofd komt levert dit strafpunten op.**

speeltijd : maximaal 3 minuten

puntentelling : benodigde tijd

Strafpunten : elke niet afgelegde meter



## Spel 6 Skippyslang

Deelnemers : 6 spelers

Alle 6 de teamleden nemen plaats op de skippyslang. Het team begeeft zich al "skippy-end" naar het eind van het parcours, keert de skippyslang en gaat in dezelfde beweging terug naar het startpunt.

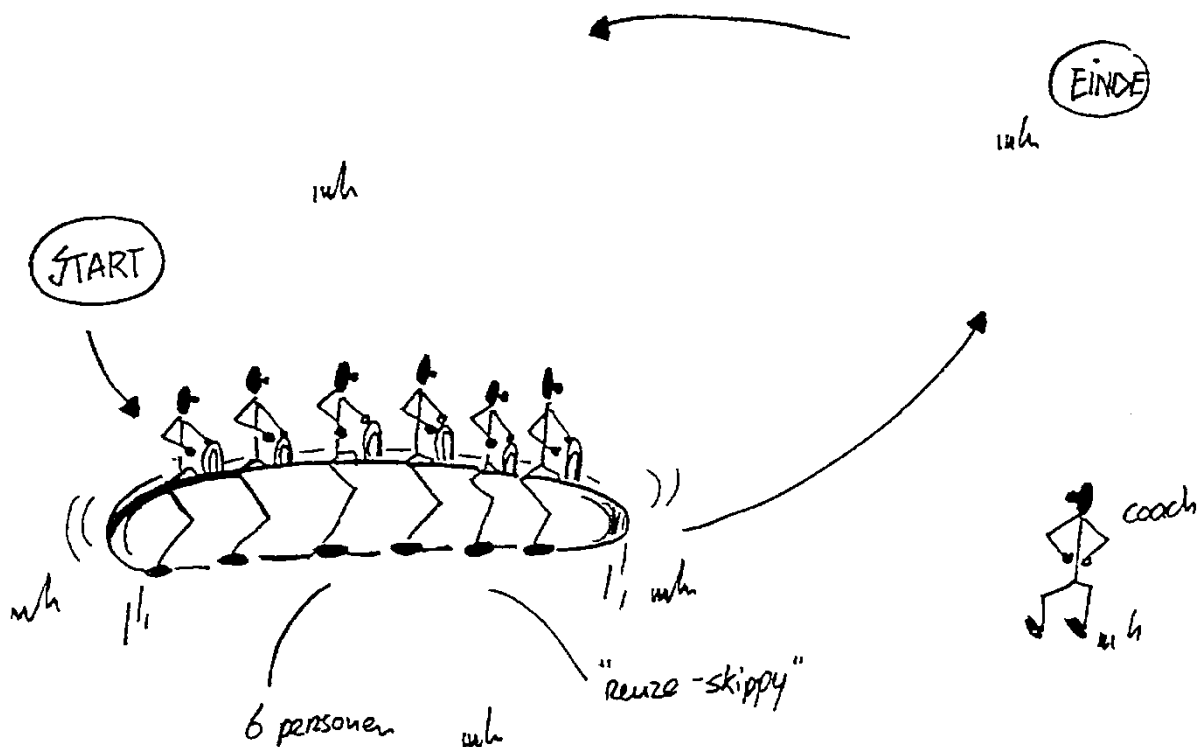
**Geen van de teamleden mag tijdens het spel van de skippyslang af.**

Het is de bedoeling om zo snel mogelijk terug te zijn.

Speeltijd : maximaal 3 minuten

Puntentelling : benodigde tijd

Strafpunten : elke niet afgelegde meter





## Spel 7 Survivalbaan

Deelnemers : 6 spelers + Coach

De spelers stellen zich op bij de emmer met ballen.

Bij het startsein pakt speler 1 een bal uit de emmer en neemt de hindernissen van de "survivalbaan". Speler 2 mag pas starten wanneer speler 1 de tweede hindernis is gepasseerd.

Enz. enz.

Aan het einde van de "survivalbaan" staat achter het hek een emmer. Het is de bedoeling dat vanachter het hek de bal in 1 worp in de emmer wordt gegooid. Vervolgens kan men weer van vooraf aan beginnen.

Er mag per ronde maar één bal gegooid worden.

De coach haalt de naast gegooidde ballen op en brengt ze in de emmer bij het startpunt.

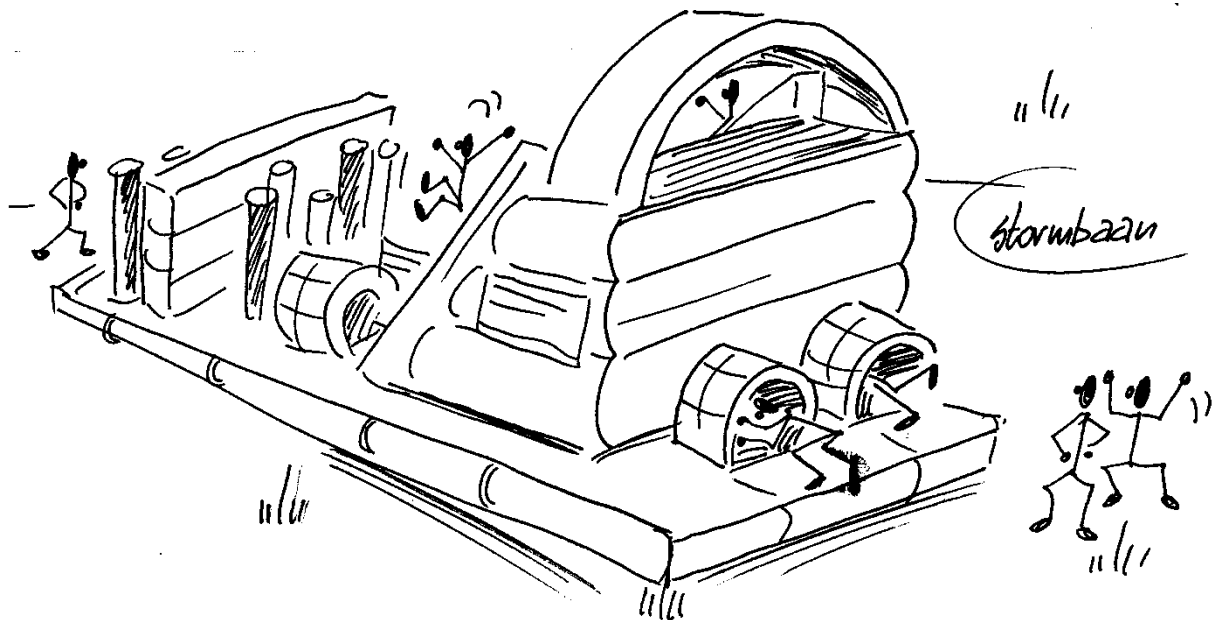
Het is de bedoeling om in 3 minuten zoveel mogelijk punten te behalen.

Speeltijd : 3 minuten

Punten telling : elke goed gegooidde bal in de emmer is één punt

**PS. U kunt bij dit spel schaafwonden oplopen!!!**

**U wordt dan ook geadviseerd om bij dit spel kleding met lange mouwen en lange pijpen te dragen.**



## Spel 8 Jonasspel

Deelnemers : 6 spelers + coach

Na het startsein gooit speler 1 een "volle" spons naar het Jonaszeil van spelers 2+3, vervolgens jonassen spelers 2+3 de spons naar het Jonaszeil van spelers 4+5. Op hun beurt jonassen spelers 4+5 de spons naar speler 6.

Speler 6 knijpt de spons uit in de maatbeker en geeft de "lege" spons aan de coach die hem naar speler 1 brengt. Speler 1 "vult" de spons weer en gooit deze naar het Jonaszeil van spelers 2+3, enz. enz.

**Indien een spons gemist wordt met gooien, dient men de spons op te pakken en terug te leggen op het Jonaszeil en het spel verder te spelen.**

Het is de bedoeling om zoveel mogelijk water over te brengen in de maatbeker.

Speeltijd : 3 minuten

Punten telling : de hoeveelheid water in de maatbeker



## Spel 9 Zakloop - Schietspel

Deelnemers : 6 spelers

Na het startsignaal stapt speler 1 in de zak en legt het parcours af naar het schietpunt.

Daar aangekomen schiet hij in de roos(?) en gaat vervolgens lopend terug. Als hij aan de terugweg begint, mag speler 2 starten.

Speler 3 krijgt de zak van speler 1 en mag pas starten als speler 2 aan de terugweg begint.

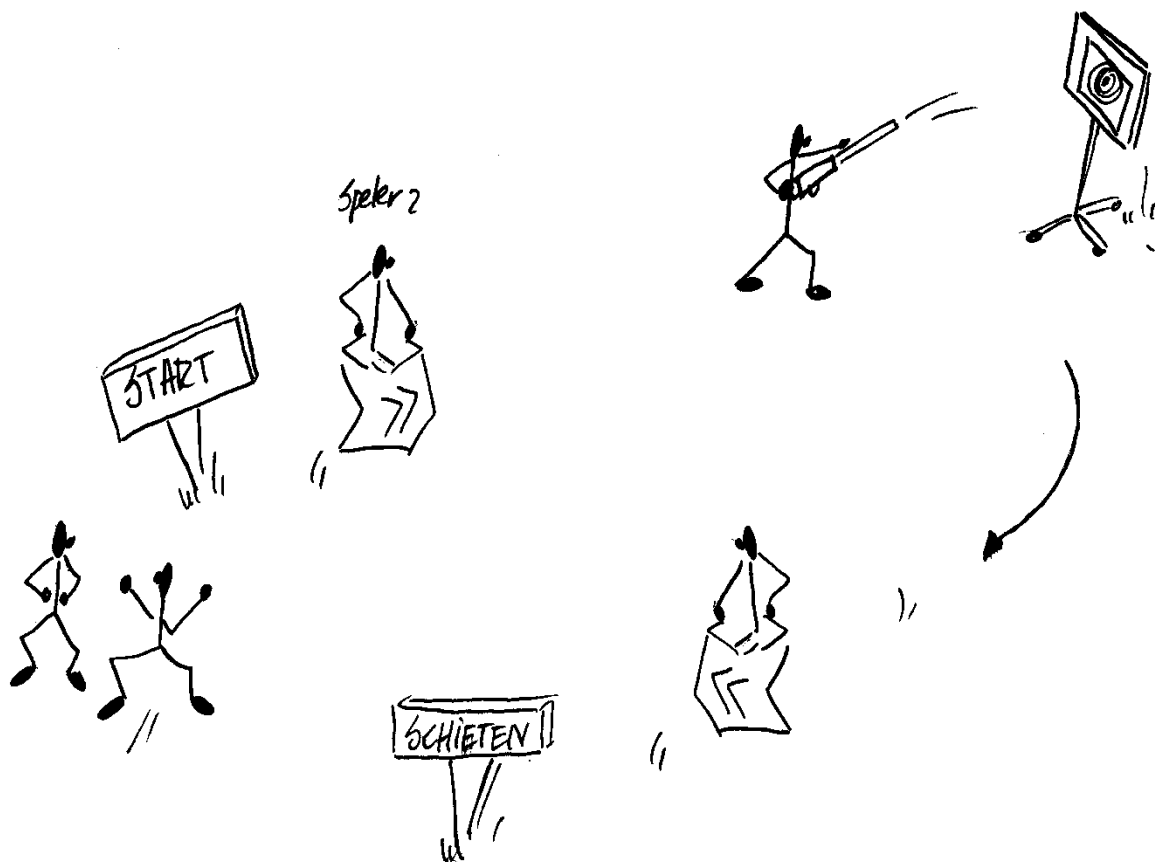
Enz. enz.

Er zijn 2 zakken per team in het spel.

Het is de bedoeling om in 3 minuten zoveel mogelijk punten te behalen.

Speeltijd : 3 minuten

Puntentelling : aantal geschoten punten op het kaartje



## Spel 10    Frisbeespel

Deelnemers        : 6 spelers

De Spelers nemen plaats achter de hekken en nemen ieder een aantal Frisbees. De spelers mogen nu proberen de Frisbee in de ton te gooien.

Als alle Frisbees van alle spelers gegooid zijn mogen de Frisbees (zowel die raak als mis zijn gegooid) worden opgehaald.

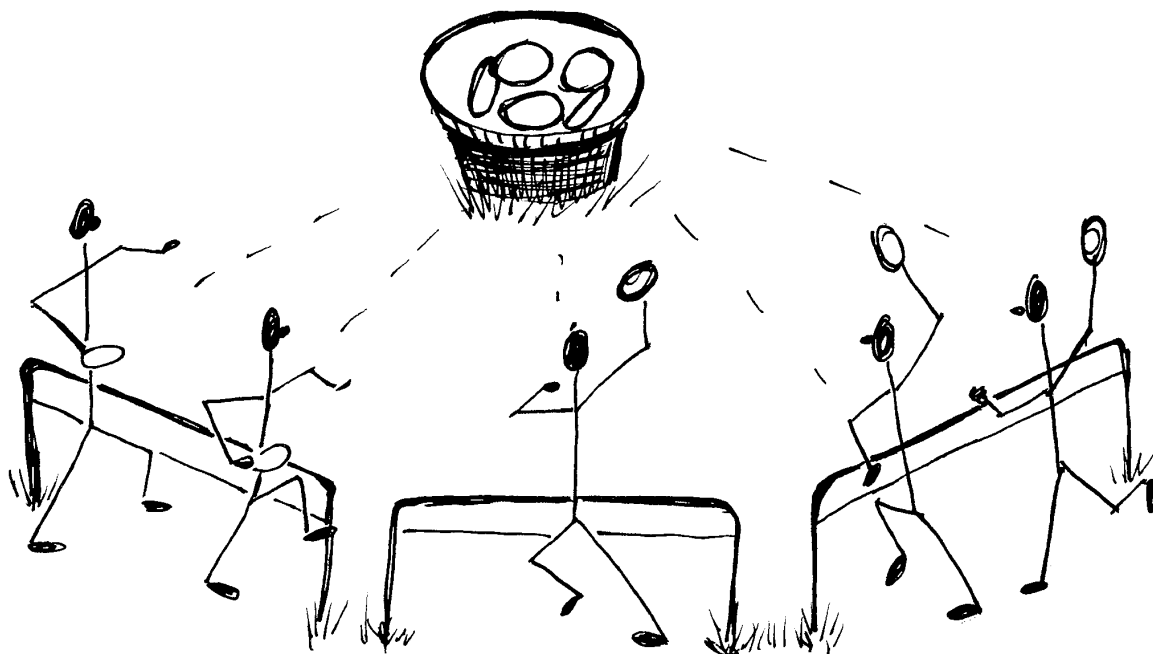
Als alle spelers weer terug achter de hekken zijn kunnen de spelers nogmaals de Frisbees gooien.

Enz. enz.

Het spel gaat door tot de 3 minuten gespeeld zijn. Het is de bedoeling zo veel mogelijk Frisbees in de ton te gooien.

Speeltijd         : 3 minuten

Puntentelling    : elke goed gegooide Frisbee in de ton is één punt



## Spel 11 Voetbalbekerspel

Deelnemers : 6 spelers + Coach

Spelers 1 t/m 6 gaan bij de "gooiplaats" staan. Spelers 1 t/m 3 nemen ieder een bal, de coach staat bij de beker.

Er zijn 3 ballen per team aanwezig.

Na het startsignaal probeert speler 1 een bal in de beker te gooien. Als deze speler de bal misgoot gaat hij zelf deze bal ophalen en geeft deze aan speler 4. Als speler 1 gegooit heeft mag speler 2 een poging wagen de bal in de beker te gooien. Als speler 2 misgoot moet ook hij de bal zelf ophalen en vervolgens aan speler 5 geven. Als een speler de bal in de beker gooit moet de coach de bal terugbrengen en deze aan de volgende speler bij de "gooiplaats" geven.

Enz. enz.

**Bij dit spel spelen beide teams op 1 speelveld.**

**Het elkaar opzettelijk hinderen tijdens het spel wordt onherroepelijk bestraft.**

Speeltijd : 3 minuten

Punten telling : aantal raak gegooide ballen in de beker



## Spel 12 Wipschieten

Deelnemers : 6 spelers

Voor dit spel dient men zich te melden bij de schietbomen achter op het veld.  
De deelnemers dienen minimaal de leeftijd van **18 jaar** bereikt te hebben.  
Voor jongere deelnemers is het toegestaan een vervanger in te schakelen.

**Het is absoluut noodzakelijk dat de instructies van de leden van de schietcommissie zorgvuldig opgevolgd worden!!!**

Boven op de schietboom zijn 3 schijven geplaatst van verschillende grootte.  
Elke speler lost 1 schot op 1 van de drie schijven.  
De grootste schijf levert 1 punt op, de middelste schijf 3 punten en de kleinste schijf 5 punten.

Een serie van 1, 3 en 5 punten levert 18 punten. De serie hoeft niet opeenvolgend gemaakt te worden.

Speeltijd : maximaal 3 minuten

Puntentelling : aantal punten

